



### Öffnungszeiten Gemeindebüro

Das Gemeindebüro Schapen, Tel.-Nr. 05458/985100, ist dienstags von 09:00 bis 12:00 Uhr und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Anzeigen, die im nächsten Wochenblatt veröffentlicht werden sollen, müssen **bis dienstags 10:00 Uhr** eingegangen sein. Später eingehende Artikel können erst in der übernächsten Ausgabe berücksichtigt werden. E-Mails bitte an: [schapen@spelle.de](mailto:schapen@spelle.de).

### SoVD

#### **Einladung zum Frühstück**



Der SoVD Ortsverband Samtgemeinde Spelle lädt seine Mitglieder\*innen und deren Partner\*innen zu einem Frühstück **am 26.05.2024 um 9:00 Uhr** in die Gaststätte Wulfekotte Kirchstraße 2 in Lünne ein. Nach dem Frühstück wird Herr Schweer, ehrenamtlicher Wohnberater, einen Vortrag über „Wohnen im Alter“ halten. Für das Frühstück werden pro Person 10 € kassiert. Um eine rege Teilnahme wird gebeten.

**Anmeldung bis zum 15. Mai 2024 bei** Maria Verkamp 05458/7409; Gerhard Börger 05977/1397 oder Hans Kulüke 05977/8365.

**Vorankündigung:** Am 21. Juni Grillen in Spelle und am 3. August Backschinken essen in Schapen. Näheres hierzu in der nächsten Ausgabe des Nachrichtenblattes der Samtgemeinde Spelle.

### Schützenverein St.Raphael

Im Schießstand hängen, teils seit der letzten Schießsportwoche, mehre Übergangs- und Winterjacken sowie Handschuhe und Mützen. Diese können **bis zum 7 April** dort abgeholt werden. Was danach nicht abgeholt wurde, wird dann der Kleidersammlung zugeführt. Also nachschauen, damit diese guten Jacken ihren Besitzer wieder finden.

### Spelln un vertelln int olle Pfarrhus

Am 10. April is von 14<sup>30</sup> bis 17<sup>00</sup> Uhr wäer „Spelln un Vertelln“ int olle Pfarrhus.

#### **Föer ju hätt dat:**

- De, de vertelln willt, int Dörpe lustern wat et nejet giv, dormit ie wat toot vertelln häbt.
- De, de spelln willt, biet Inkoopden dat Wessgeld inne Taschke hoolen, dormit ie wat toot spelln häbt.

Alle Fraulöe un Manslöe de Tiet häbt, könnt gern vörbie kieken, ie möet nicht in Heimatverein ween. Joun Heimatverein



### Bücherei : N E U : " B o b o S i e b e n s c h l ä f e r k a n n s c h o n R a d f a h r e n " !



Bobo bekommt sein erstes eigenes Fahrrad! Einen Helm natürlich auch. Dann kann es ja losgehen, oder? Aber nein, so einfach ist Fahrradfahren gar nicht...Wie gut, dass Papa ihn erst einmal festhält, bis Bobo den Bogen raus hat. Dann aber läuft es wie geschmiert und Bobo macht mit Mama sogar eine kleine Radtour zum Spielplatz!

*Die farbenfrohen Bilder sowie die Geschichte mit kurzen, einfachen Sätzen spiegeln Alltagssituationen der kleinen 'Bobo-Fans' gut wider und eignen sich daher ideal zum Vorlesen - durch den fröhlichen, unaufgeregten Inhalt auch prima als*

**Gutenachtgeschichte!** Das 'Gute-Laune-Bilderbuch' kann gerne ab sofort in der

Bücherei, Kirchstr. 2 geliehen werden: Samstag 18.00 – 19.00 Uhr, Sonntag 10.00 – 11.45 Uhr und Mittwoch 17.00 -18.00 Uhr



DIE BÜCHEREI

### 72-h-Aktion der KLJB - Der Countdown läuft!

Bald ist es so weit – vom **18.-21. April 2024** findet wieder die 72-h-Aktion statt. Dies ist eine Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) und seiner Verbände. In 72 Stunden werden dabei in ganz Deutschland gesellschaftliche, politische oder kirchliche Projekte umgesetzt, die die „Welt ein Stückchen besser machen“. Um welches Projekt es sich dabei handelt, wird erst am 18.04. mit dem Start der Aktion offiziell verkündet. Auch wir, die **junge KLJB Schapen**, sind Teil der Aktion und werden ein großes Projekt in die Tat umsetzen. Wer Interesse hat, das Ergebnis unserer 72h zu begutachten, ist herzlich eingeladen, am **Sonntag den 21.04. ab 15 Uhr am Bistro** (Gebäude Ludgerushaus) vorbeizuschauen. Es werden **Getränke und Gegrilltes** gegen eine Spende für unsere Aktion angeboten. **Wir freuen uns auf Euch! - KLJB Schapen**

# Bodyfit



"Bodyfit" ist dein Ganzkörperworkout mit einer Kombination aus Gymnastik und allgemeiner Kräftigung mit und ohne Equipment. Elemente aus Step & Aerobic gepaart mit anschließender Dehnung und Entspannung sorgen für wöchentliche Abwechslung. Bitte für den Kurs Handtuch, Yoga- oder Sportmatte und Getränk mitbringen. Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs: 30 Personen.

**Wann?** Ab dem 03.04.2024, immer mittwochs  
14 Kurse, 19.00 - 19.45 Uhr

**Wo?** In der Turnhalle in Schapen

**Kosten:** Vereinsmitglieder: 45€, Nicht-Mitglieder: 65€  
Eine Anmeldung zum Verein ist jederzeit über [www.fc27schapen.de](http://www.fc27schapen.de) möglich!



**Kursleiterin:** Sandy Hartelt

**Alter:** 26 Jahre

**Ausbildung:** Sport- & Fitnesskauffrau

**ANMELDUNG AB MITTWOCH, 27.03.2024, 18 UHR.  
VORHERIGE ANMELDUNGEN WERDEN NICHT  
BERÜCKSICHTIGT!**

**ONLINE UNTER FOLGENDEM LINK:  
[HTTPS://TINYURL.COM/SN84DEBW](https://tinyurl.com/sn84debw)**



# Rückenfit ab 60 Jahren



Durch gelenkschonende Übungen im Stehen und Sitzen kannst du im Kurs "Rückenfit" deine Haltung für einen starken Körper im Alter verbessern. Fokus ist die Kräftigung der Rücken- und Rumpfmuskulatur sowie die Mobilisierung der Gelenke. Bitte für den Kurs Handtuch und Getränk mitbringen.

**Wann?** Ab dem 09.04.2024,  
dienstags von 9.00 bis 9.45 Uhr

**Wo?** Clubheim FC 27 Schapen

**Kosten** 60€ pro Person bis 09.07.2024, 14 Kurse



**Kursleiterin:** Sandy Hartelt

**Alter:** 26 Jahre

**Ausbildung:** Sport- & Fitnesskauffrau

**EINE ANMELDUNG ZUM KURS IST NICHT  
NOTWENDIG. EINFACH VORBEIKOMMEN &  
DABEI SEIN!**



## Fahrspaß 50+

Dienstag, 14. Mai 2024  
Schiffsrundfahrt mit Freizeit in Bad Zwischenahn

**Abfahrt:**

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 07:30 Uhr in Schapen   | - Gaststätte Düsing     |
| 07:45 Uhr in Spelle    | - Busbahnhof am Rathaus |
| 07:55 Uhr in Varenrode | - Dorfplatz             |
| 08:00 Uhr in Lünne     | - Haus Schmeing         |

Rückkehr in den Gemeinden gegen 19:00 Uhr  
max. 50 Personen, die Kosten betragen 68 € p. P.  
Verpflegung inklusive

**Anmeldung bei Hugo Gelze bis zum 02.05.2024:**  
Telefonisch, per Whats App oder E-Mail  
0151 28920114 | [hugo.gelze@spelle.de](mailto:hugo.gelze@spelle.de)



Samtgemeinde  
**Spelle**

Ein Angebot des Ankumer Reisebüros in Kooperation  
mit der Samtgemeinde Spelle

